



O B Č I N S K O G L A S I L O

Lovrenški informator

Od brega, do brega

Pozitivni učinki čebeljih pridelkov in izdelkov

Čebele nas spremljajo že tisočletja. Med so izredno cenili že v pradavnini. Uporabljali so ga kot sladilo, živilo, lepotilno sredstvo in zdravilo. Kleopatra je dobro poznala skrivnosti negovanja in razvajanja z medom in ga je cenila kot eliksir življenja. Za naše prednike je bil med edino sladilo, vosek pa je bil nepogrešljiv vir svetlobe. Kako lepa simbolika, ki razkriva, kako pomembne so čebele za človeštvo. Danes pa se vedno bolj zavedamo širšega pomena čebel in znamenitega reka, ki pravi, da brez čebel ne bo življenja.

Slovenci smo čebelarški narod, ponosni na dolgoletno čebelarstvo tradicijo. Še toliko bolj pa smo ponosni na bogat izbor pristnih čebeljih pridelkov in izdelkov, ki jih lahko ponudimo. Naravne danosti naše čudovite dežele omogočajo pridelavo različnih vrst medu.

Predstavljamo vam tipične vrste slovenskega medu in njihove značilnosti. Ločimo jih po barvi, vonju, okusu, aromi. Okusite pestrost slovenskih medov in poiščite sebi najljubšega.



Akacijev med je blagega okusa, svetle barve in nežnega vonja.

Lipov med je svetlo rumene do svetlo jantarne barve z zelenim odtenkom, diši prijetno po svežini, mentolu in lipovem cvetju.

Cvetlični med ima vonj in aromo cvetlic, iz katerih izhaja.

Kostanjev med je grenkega okusa in vsebuje veliko rudninskih snovi.

Smrekov med je rdečerrjave barve, z vonjem in aromo po sirupu iz smrekovih vršičkov, smoli in lubju iglavcev.

Hojev med je pogosto temno sivo-rjave barve z zelenim odsevom in aromo po mleku v prahu, smoli.

Gozdni med je mešanica različnih vrst mane, je od svetle do temno rjave barve, z rdečim ali zelenim odtenkom. Vsebuje veliko rudninskih snovi.

Med je čebelji pridelek, ki ga čebele največ pridelajo in se tudi najbolj pogosto uporablja. Vsebuje veliko zelo pomembnih sestavin, ki so pomembne za delovanje organizma. Priporočilo priznane romunske nutricionistke, čebelarke in poznavalke čebeljih pridelkov in izdelkov v terapevtske namene, Aline Varadi, je, da če želimo okrepiti imunski sistem, moramo posegati po čebeljih pridelkih. Zato ne gre zanemariti tudi drugih čebeljih pridelkov kot so: cvetni prah, propolis, matični mleček. Njeno mnenje je, da je pomembno dnevno uživanje medu, cvetnega prahu, matičnega mlečka, propoli-



sa, saj vsebujejo vse, kar potrebuje človeško telo za uravnoteženo delovanje.

Cvetni prah vsebuje idealno razmerje sestavin, ki jih potrebuje človeško telo za ohranjanje in izboljšanje zdravja. Vsebuje selen in cink, ki sta ključni sestavini za pravilno delovanje imunskega sistema. Cink je pomemben za razvoj in pravilno delovanje celic, selen pa pomaga organizmu pri obnavljanju celic.

Matični mleček vpliva telesu moč, ohranja zdravje in krepi imunski sistem. Deluje protivnetno in pomaga v boju proti raku.

Propolis je uspešen v boju proti bakterijam in virusom, pa tudi glivicam. Uporabljamo ga v obliki pršila ali tinkture.

Čebelji pridelki imajo lastnost, da organizmu dajo tisto, česar mu primanjkuje, in so zato pomembni pri vzpostavljanju ravnovesja.

Čebelarstva zveza Slovenije

Zagotavljanje denarnih pomoči Občine v letu 2021

Na osnovi Pravilnika o ukrepih na področju socialnega varstva in pomoči družini Občina Lovrenc na Pohorju svojim občankam in občanom zagotavlja različne oblike denarne pomoči.

Izredna denarna pomoč je namenjena občanom in družinam, ki se zaradi vzrokov, praviloma nastalih brez njihove krivde, nepričakovano znajdejo v situaciji, ko potrebujejo pomoč za kritje nujnih stroškov oziroma za premostitev trenutne socialne ogroženosti. V vlogi za izredno denarno pomoč mora vlagateljica ali vlagatelj natančno navesti, za kakšen namen potrebuje pomoč in opredeliti višino sredstev, ki jih potrebuje. Prejeta sredstva se morajo porabiti za namen, za katerega so bila dodeljena, v roku 30 dni po prejetju pomoči.

Denarno pomoč staršem ob rojstvu otroka lahko uveljavlja eden od staršev pod pogojem, da imata upravičenec in novorojenec stalno prebivališče v Občini Lovrenc na Pohorju. Pravico do denarne pomoči lahko uveljavlja tudi druga oseba, ki je zakoniti zastopnik otroka. Pomoč ob rojstvu otroka se uveljavlja najpozneje do izpolnjenega enega leta otrokove starosti.



Občina Lovrenc na Pohorju
Spodnji trg 8
2344 Lovrenc na Pohorju

Telefon: 02 630 05 50
Fax: 02 630 05 60
E-pošta: obcina@lovrenc.si
Spletna stran: www.lovrenc.si

Uradne ure:
Pon, tor, pet:
8.00 – 10.00 in 11.00 – 13.00
Sreda:
8.00 – 10.00 in 12.00 – 16.00



Svoje članke in pripombe pošljite na informatior.lovrenc@gmail.com

Vsi, ki bi želeli oglaševati svoje storitve oz. izdelke v Lovrenškem informatorju, nam pišite na obcina@lovrenc.si

Izdaja: Občina Lovrenc na Pohorju
Tisk: Comtec d.o.o.
Naklada: 1500 izvodov

Denarna pomoč starejšim občanom je namenjena občankam in občanom, starejšim od 75 let. Uveljavlja se lahko enkrat letno. Občinska uprava z odločbo dodeljeni znesek denarne pomoči nakaže na transakcijski račun vlagatelja.

Vse vloge so dostopne na občinski spletni strani pod zavihkom E-OBČINA in v sprejemni pisarni.

Občina subvencionira tudi letovanja otrok, prehrano dojenčkov in otrok ter šolsko prehrano za učence.

Subvencioniranje prehrane dojenčkov in otrok je denarna pomoč, ki jo občina lahko namenja za nakup mlečnih preparatov za dojenčke in otroke. Upravičenci do subvencionirane prehrane so dojenčki do izpolnjenega enega leta starosti zaradi socialne indikacije pod pogojem, da ima vsaj eden od staršev, s katerim otrok dejansko biva, stalno bivališče v občini, družina pa mora biti prejemnica denarne socialne pomoči oziroma starševskega dodatka na podlagi odločbe Centra za socialno delo.

Subvencioniranje letovanja otrok je denarna pomoč, ki jo lahko izvaja občina za omogočanje organiziranega letovanja otrok s socialno ali zdravstveno indikacijo. Izvajalca letovanja sta Zveza prijateljev mladine Maribor in Območno združenje Rdečega križa Maribor oziroma drug izvajalec, ki ga lahko izbere občina. Za pridobitev pravice do subvencije za letovanje otroka mora upravičenec izpolniti obrazec, ki ga pripravi izvajalec. Upravičenec vlogo odda svetovalni službi osnovne šole oziroma izvajalca letovanja in o tem obvesti šolo.

Obdarovanje otrok

Občina in Turistično društvo Lovrenc na Pohorju sta v decembru obdarila več kot 300 otrok

Letošnji december je kljub razglašeni epidemiji in z njo povezanimi ukrepi minil v znamenju dobrih mož, ki so lovrenške otroke razveselili z drobnimi darilci. Prvi je naše najmlajše obiskal Miklavž.



Ker se z njimi ni mogel srečati v živo, jih je povabil na sprehod in jim pred banko pripravil presenečenje, polno vitaminov. Tudi Božiček na otroke ni pozabil. Oglasil sem jim je virtualno, darila Božičkovi pomočniki kar sami dostavili na dom.

Iskrena hvala Turističnemu društvu, ki se je pridružilo organizaciji in izvedbi obdarovanja, ter gospe Metki Semelbauer, ki je z donacijo poskrbela, da so se naši otroci tudi posladkali.

Odbor za pripravo prazničnih dni

Investicije

Projekt »Sanacija kotlovnice v OŠ Lovrenc na Pohorju« je **ZAKLJUČEN**.

Z investicijo v vrednosti skoraj 160.000 evrov smo sledili operativnim ciljem SLR LAS DRAVA, ki bo projekt sofinancirala v višini slabih 40.000 evrov. Sanirana kotlovnica bo pripomogla k zmanjšanju toplogrednih izpustov, uporaba obnovljivih virov energije za ogrevanje pa bo povečala energetske učinkovitosti zgradbe ter znižala stroške ogrevanja.



Rekonstrukcija državne ceste se bo v letošnjem letu nadaljevala takoj, ko bodo to dopuščale vremenske razmere, ki jih izvajalci vsakodnevno preverjajo. Predviden je začetek del z delovišča od spodnjega Mercatorja navzgor in vzporedno nadaljevanje od pokopališča navzdol. O točnih datumih in fazah vas bomo sproti obveščali na občinski spletni strani.



S strani občine so stanovalci ob državni cesti prejeli ključne informacije glede ustreznega priključevanja na novo gospodarsko javno infrastrukturo in prošnjo za sodelovanje na terenskem ogledu priključkov, kjer se bomo dogovorili o podrobnosti priključevanja.

Pravilno kurjenje z drvmi v kurilnih napravah

Glavni vir ogrevanja, ki ga glede na rezultate Raziskave energetske učinkovitosti Slovenije uporablja 23 odstotkov slovenskih gospodinjstev, še vedno ostajajo drva. Ogrevanje z drvmi je cenovno ugodno, hkrati pa je les obnovljiv vir energije in z zgorevanjem v kurilnih napravah ne povečuje izpustov toplogrednih plinov. Seveda, če se z njimi kuri pravilno.

V Sloveniji kar dve tretjini delcev PM10 izpustijo v zrak zastarele kurilne naprave na les, še posebno če se v njih kurijo premalo suha drva in na nepravilen način. Tudi do dvajsetkrat manjše izpuste dosegajo sodobne peči na les z avtomatiziranim dodajanjem kuriva in samodejno regulacijo dovoda zgorevalnega zraka.

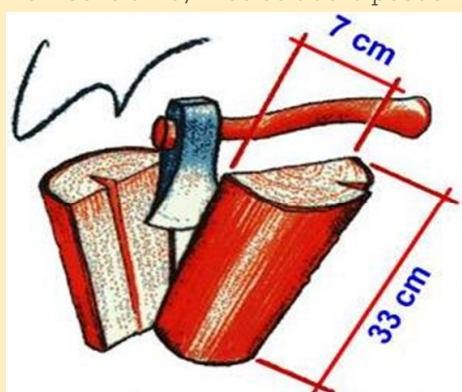
Poleg primerne kurilne naprave z visokim izkoristkom, ki bistveno vpliva na stroške ogrevanja in učinkovito zmanjšuje emisije, je za pravilno kurjenje pomembna tudi uporaba zračno suhih drv s primerno velikostjo polen, pravilna zakuritev in dodajanje drv v kurišče, pravilna regulacija zgorevalnega zraka in redno vzdrževanje kurilnih naprav.

Kuri se le drva, ki so se dobro posuši-

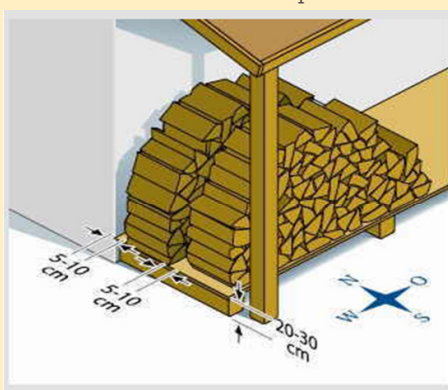
la na zraku, na kurišče pa se doda le toliko polen, kot jih je potrebno za pokrivanje trenutne toplotne moči kurilne naprave. Pred kurjenjem je kurišče potrebno pripraviti, odstraniti pepel in morebitne druge ostanke zgorevanja. Se posebej pomembno je, da se očistijo rešetka in reže za dovod zraka ter preveri, ali je zagotovljen odvod dimnih plinov.

Zgorevanje je primerno, če je plamen svetle barve, v nobenem primeru pa ne sme biti temno rdeče ali temno rdeče z odtenki črne.

Ko drva pogorijo, je priporočljivo zapreti dovod zgorevalnega zraka, kar prepreči ohlajevanje kurilne naprave, še posebej, kadar gre za akumulacijsko kurilno napravo, denimo krušno ali lončeno peč.



Polena naj bodo nasekana, okrogla polena so manj primerna za sušenje in kurjenje.



Nasekana drva sušiti zložena in z naravnim prezračevanjem, pokrita proti dežju, na sončni strani.



V primeru lokalnih kurilnih naprav kot so peči, kamini ipd., v kurišče ali na rešetko kurišča najprej naložite zračno suha polena. Naloži se od dva do štiri polena. Polena naj bodo naložena križno posebno še, če gre za kurišče brez rešetke in to kurišče omogoča. Na ta polena se križno doda najmanj štiri drobna polena dimenzij približno 3 cm x 3 cm in dolžine približno 20 cm ter lesno volno za podžig teh drobnih polen. Tako naložena drva se zakuri s prižigom lesne volne z vžigalico ali plinskim vžigalnikom. Tako zakuritev imenujemo zgornje odgorevanje ali vžig na vrhu naloženih drv.

Temno rdeč plamen pomeni slabo zgorevanje lesa z veliko saj.



Zaželen je svetel plamen, ki pomeni dobro zgorevanje lesa.



Prehrana po praznikih

Po prazničnem decembru, ko so se naše mize šibile pod težo najrazličnejših dobrot, je čas da poskrbimo za svoje telo, ga razstrupimo in mu povrnemo vitalne snovi.

Pozimi svežega sadja in zelenjave nimamo ravno v izobilju, kljub temu pa lahko iz tega, kar imamo na voljo, pripravimo okusne in zdrave obroke. Sezonsko sadje in zelenjava imata malo kalorij, ne vsebujeta maščob in sta bogata z vitamini in minerali, ki nam bodo pomagali v boju proti različnim virusom.



Klementine in mandarine so več kot dobra izbira. So odličnega okusa, en sadež pa pokrije celo do 60 odstotkov dnevnih potreb po vitaminu C. Poleg tega jih je enostavno nositi s seboj in grizljati med delovnim časom. Odlične so tudi, če jih dodamo v solato.

Tudi grenivka je dober vir vitamina C. Bogata je z vlakninami, ki nam dajejo občutek sitosti in pomagajo pri zniževanju holesterola. Poleg tega je grenivka odličen zaveznik pri topljenju kilogramov (kar je januarja več kot le dobrodošlo). Njena sestrična, rdeča sorta grenivke, je bogata z likopenom, ki ga sicer vsebuje tudi paradižnik, in ščiti pred določenimi oblikami raka ter poškodb, ki jih povzroča UV sevanje.

Brstični ohrovt spada v isto skupino kot brokoli, zelje in cvetača. Kapusnice so znane po močnih protivnetnih učinkovinah, ščitijo pa tudi pred rakaviimi in različnimi drugimi obolenji. Brstični ohrovt je poln kalija, vitamina A in C, vlaknin ter železa, ima pa malo kalorij.

Kodrasti ohrovt je prava superhrana, bogata z železom, kalijem, kalcijem ter vitaminoma A in C. Če iz nje pripravljate svežo solato, dodajte malo hladno stiskanega oljčnega olja, avokado in oreške, pa bo telo veliko lažje vsrkalo vse njegove hranilne snovi.

Korenje naj se kar se le da pogosto znajde na našem krožniku. Po količini vitamina A ga lahko prekaša sladki krompir. Najokusnejše in tudi najbolj zdravo je surovo, lahko pa ga uporabimo v juhah ali zaužijemo kuhanega na pari kot prilogo drugim jedem.

Odlični korenasti zelenjavi, ki ju dodajamo juhah in drugim jedem, sta peteršilj in zelena. Polna sta vlaknin, vitamina C in kalija.

Marjetica 2020

Turistično društvo Lovrenc na Pohorju je tudi letos, v okviru svoje pretčlanske skupine za ekologijo in izgled kraja, izbralo nagrajence za Marjetico. Že vrsto let društvo izkazuje hvaležnost in zahvalo tistim, ki jim je mar za izgled svojih hiš in okolic, ter posledično za lepši videz kraja. Prelepo kvačkano marjetico vsako leto prijazno izdelajo v skupini Pikapolonic.

Za leto 2020 smo Marjetico podelili trem nagrajencem in sicer v treh kategorijah ter podali strokovno obrazložitev:

Marjetico za najlepše urejeno okolico stanovanjske hiše je prejela družina Reisman na naslovu Srparska pot 35.

Pri stanovanjski hiši družine Reisman je opaziti skrbno načrtovano okolico, ki zajema detajle kot so cvetlične grede, sadnjo drevje, vodni element in igralne površine. Zajete so vse dimenzije kvalitetne okolice, kjer je združeno prijetno z uporabnim. Okolica je tudi redno vzdrževana. Za piko na i pa je poskrbljeno še z zunanjo razsvetljavo, ki okolju tudi ponoči pričara toplino.

Marjetico za najlepše urejeno kmetijo je prejela družina Rihter, po domače pri Petreju, na naslovu Cesta vstaje 26. Kmetija družine Rihter, po domače Petrej, že vrsto let vzdržuje urejen izgled. Opaziti je skrbno načrtovan in vzdrževan zelenjavni vrt, ki ga krasi tudi cvet-

je. Na sprednji strani hiše je zmeraj poskrbljeno za vzdrževane cvetlične nasade. Posebej pohvalno pa je to, da je čistost in urejenost opaziti tudi za hišo in na vseh površinah kmeti-



je, kar je pri takšni dejavnosti še posebej zahtevno.

Marjetico za najlepše urejen poslovni objekt pa je prejela Picerija Zlati škorpion.

Opaziti je, da se lastniki Picerije Zlati škorpion posebej trudijo za urejenost in uporabnost okolice. Lokal krasi lepo vzdrževano cvetje, čistost vzdrževanih površin ter prijetne igralne površine za otroke. Pred lokalom je urejeno parkirišče.

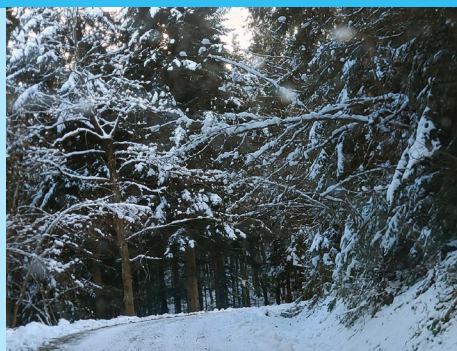
Še naprej skrbimo za okolico svojih hiš, blokov in kmetij, prav tako naj nam bo mar za videz naše ulice, našega kraja. Bodimo pozorni na tiste, ki neodgovorno smetijo in jih prijazno opomnimo, mogoče tudi podučimo. Lahko pa jim preprosto priskočimo na pomoč. Zavedati se moramo, da smo na Zemlji le gostje in da si ta svet delimo z ostalo živo naravo, katere moramo bili skrbniki in ne grobarji.

TD Lovrenc na Pohorju

Obrezovanje grmovnic in drevesnih vej ob cestah

Poseganje vejevja in živih mej v cestne površine še posebej pozimi, ko so obtežene s snežno odejo, povzroča veliko težav.

Da bi zagotovili čim večjo varnost vseh udeležencev v cestnem prometu, vas želimo opozoriti na obvezno obrezovanje in vzdrževanje živih mej, grmičevja, dreves ter druge vegetacije na zemljiščih ob javnih cestah. Lastniki zemljišč so dolžni redno obrezovati vegetacijo, da ne sega na občinske ceste in pločnike, saj se s tem poslabšuje preglednost in ovira promet. Občani se z zasaditvami ob cestah pogosto ne zavedajo svoje odgovornosti, saj rastline, višje od 75 cm tik ob cestišču občutno zmanjšujejo vidljivost in preglednost na križiščih in ob priključevanju vozil na druge ceste.



S ciljem, da vsi skupaj pripomoremo k varnosti na naših cestah, vas naprošamo za posluh ter opisano pravilno ravnanje in vas prosimo, da obrez vegetacije na svojih zemljiščih ob cesti izvajate redno in v skladu s predpisi.

Pust širokih ust

Vabimo vse otroke, mlade, tiste, ki ste mladi po srcu in že komaj čakate na čas pustnih norčij, da sodelujete na našem pustnem natečaju.

Pošljite vaše fotografije:

- PUSTNIH MAŠKAR
- POSLIKAVE OBRAZA ali
- IZDELKE NA TEMO PUSTA

na e-poštni naslov: slike@lovrenc.si najkasneje do 16.2.2021. Naj nam vaše izvirne ideje in kreativnost pomagajo pregnati zimo.

NAJBOLJŠI IZDELKI BODO NAGRAJENI

Vse fotografije in nagrajence bomo objavili na občinski spletni in FB strani. V tednu od 11.2. 2021 bo pustno obarvana tudi FB stran Občine Lovrenc. Spremljajte nas!

Odbor za pripravo prazničnih dni



BODI JUNAK, NE ZAMENJAJ ŠKOLJKE ZA SMETNJAK

✓ ✓ ✓

V straniščno školjko sodijo samo človeški iztrebki in izločki ter toaletni papir. Vlažilni in čistilni robčki ter preostali higienski pripomočki spadajo med odpadke.

Bodite zgled

V toaletne prostore namestite tudi za smeti in umazane odpadke ločene priprave. Tako odpadki ne bodo smatili kvalitativnih sistemov ter ogrožali naše zdravilne in okoljske, odpadna voda pa bo namreč odšla v čistilno napravo. O pravih vedenjskih navadah tudi svoje bližnje, sodelavce in prijatelje.

Gospodarska zbornica Slovenije
Zbornica komunalnega gospodarstva

REPUBLIKA SLOVENIJA
MESTNA OBČINA LOVRENC NA POHORJU
LOVRENC NA POHORJU

sbd.gzs.si